

Geschichten die das Leben schrieb

Die Körperbetrachtung ist ein Mosaik von Geschichten, die sich am Anfang des Lebens ereignet haben. Schwangerschaft und Geburt können Erlebnisse enthalten die traumatisch waren.

Vorgeburts- und Geburtsgeschichten zu behandeln, erweitert das Spektrum der Shiatsu-Techniken.

Kursinhalt

- Selbsterfahrung und vertraut werden mit den eigenen Geschichten
- Körperbetrachtung
- Behandlungstechnik und Rhythmus den Gegebenheiten anpassen

Kursziel:

- Berührung und Technik so zu verlangsamen, dass sich das Ki zeigt.

Daten: 27. Aug., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. 2021,
Zeit: 9.30 bis 12.30 und 14 bis 17 Uhr
Kosten: CHF 210
Kursort: Shiatsu Praxis, Seestrasse 27, 8330 Pfäffikon ZH
Leitung: Veronika Rüfenacht
Anmeldung: 044 950 35 81 oder veronika.ruefis2@bluewin.ch
www.shiatsu-veronika-ruefenacht.com

Die Zahl der Teilnehmer*innen ist auf 6 Personen beschränkt.
Ab 4 Personen wird der Kurs durchgeführt.